

LISTA DE CHEQUEO PARA VIAJES

<p>Para vestir</p> <input type="checkbox"/> Medias <input type="checkbox"/> Ropa Interior <input type="checkbox"/> Pantalones <input type="checkbox"/> Cinturón <input type="checkbox"/> Shorts <input type="checkbox"/> Traje de baño <input type="checkbox"/> Mono <input type="checkbox"/> Franelas <input type="checkbox"/> Sweters <input type="checkbox"/> Chaqueta <input type="checkbox"/> Pijamas <input type="checkbox"/> Zapatos <input type="checkbox"/> Cholas <input type="checkbox"/> Cachuchas o Sombrero <input type="checkbox"/> Toallas para la Cara <input type="checkbox"/> Toallas de baño <input type="checkbox"/> Pañuelos <input type="checkbox"/> Bolsa de Ropa Sucia	<p>Para Cocinar</p> <input type="checkbox"/> Bidón de agua potable <input type="checkbox"/> Platos <input type="checkbox"/> Vasos <input type="checkbox"/> Cubiertos <input type="checkbox"/> Destapador <input type="checkbox"/> Abrelatas <input type="checkbox"/> Paño de cocina <input type="checkbox"/> Lavaplatos <input type="checkbox"/> Trapo o esponja <input type="checkbox"/> Mesa portátil <input type="checkbox"/> Sillas <input type="checkbox"/> Estante colgante <input type="checkbox"/> Fósforos o encendedor <input type="checkbox"/> Hornilla a gas o bombona <input type="checkbox"/> Parrillera <input type="checkbox"/> Ollas <input type="checkbox"/> Sartén <input type="checkbox"/> Termo <input type="checkbox"/> Cuchara de madera <input type="checkbox"/> Rallador <input type="checkbox"/> Bolsas plásticas <input type="checkbox"/> Envases plásticos <input type="checkbox"/> Cuchillo afilado <input type="checkbox"/> Cavas <input type="checkbox"/> Carbón <input type="checkbox"/> Servilletas <input type="checkbox"/> Papel aluminio <input type="checkbox"/> Envoplast	<p>Para Comer</p> <input type="checkbox"/> Huevos <input type="checkbox"/> Quesos <input type="checkbox"/> Leche en polvo <input type="checkbox"/> Galletas <input type="checkbox"/> Pan <input type="checkbox"/> Té o Café <input type="checkbox"/> Sal <input type="checkbox"/> Azúcar <input type="checkbox"/> Aceite <input type="checkbox"/> Pimienta <input type="checkbox"/> Mermeladas <input type="checkbox"/> Frutas <input type="checkbox"/> Sopas <input type="checkbox"/> Caldos <input type="checkbox"/> Jojotos <input type="checkbox"/> Granos <input type="checkbox"/> Champiñones <input type="checkbox"/> Pasta <input type="checkbox"/> Limones <input type="checkbox"/> Yogurt <input type="checkbox"/> Arroz <input type="checkbox"/> Latas de atún <input type="checkbox"/> Latas de maní <input type="checkbox"/> Latas de comida <input type="checkbox"/> Frutas enlatadas <input type="checkbox"/> Salchichas <input type="checkbox"/> Charcutería <input type="checkbox"/> Hielo seco <input type="checkbox"/> Hielo <input type="checkbox"/> Papas <input type="checkbox"/> Tomates <input type="checkbox"/> Cebolla <input type="checkbox"/> Mayonesa <input type="checkbox"/> Mostaza <input type="checkbox"/> Salsa de tomate <input type="checkbox"/> Jugos <input type="checkbox"/> Cerveza <input type="checkbox"/> Refrescos <input type="checkbox"/> Agua	<p>Primeros Auxilios</p> <p>MATERIAL DE CURACION</p> <input type="checkbox"/> Gasas <input type="checkbox"/> Compresas <input type="checkbox"/> Apósitos <input type="checkbox"/> Vendas <input type="checkbox"/> Curitas <input type="checkbox"/> Cottonetes <input type="checkbox"/> Bajalenguas <input type="checkbox"/> Cinta Adhesiva-Micropore <input type="checkbox"/> Algodón
<p>Documentos</p> <input type="checkbox"/> Bolígrafos <input type="checkbox"/> Papel Carta <input type="checkbox"/> Seguro Vehículo <input type="checkbox"/> Documento Vehículo <input type="checkbox"/> Cédula <input type="checkbox"/> Visa y Pasaporte <input type="checkbox"/> Carnet de Estudiante <input type="checkbox"/> Dinero <input type="checkbox"/> Llaves <input type="checkbox"/> Guías y Mapas <input type="checkbox"/> Material de Lectura <input type="checkbox"/> Direcciones <input type="checkbox"/> Teléfonos de Emergencia <input type="checkbox"/> Chequeras <input type="checkbox"/> Tarjeta de Crédito <input type="checkbox"/> Permisos Especiales	<p>Accesorios</p> <input type="checkbox"/> Cámara fotográfica <input type="checkbox"/> Flash <input type="checkbox"/> Tripode <input type="checkbox"/> Rollos de película <input type="checkbox"/> Cámara de video <input type="checkbox"/> Grabador periodista <input type="checkbox"/> Faro de piloto <input type="checkbox"/> GPS <input type="checkbox"/> Radio banda ciudadana <input type="checkbox"/> Inversor de corriente <input type="checkbox"/> Pala <input type="checkbox"/> Hacha <input type="checkbox"/> Accesorios winche <input type="checkbox"/> Cinta elástica <input type="checkbox"/> Cadena <input type="checkbox"/> Herramientas <input type="checkbox"/> Repuestos vehículo <input type="checkbox"/> Guantes de cuero <input type="checkbox"/> Navajas <input type="checkbox"/> Bidones de gasolina <input type="checkbox"/> Alambre	<p>Personales</p> <input type="checkbox"/> Repelente de mosquitos <input type="checkbox"/> Pañuelos de papel <input type="checkbox"/> Joabón biodegradable <input type="checkbox"/> Protector solar <input type="checkbox"/> Cremas humectantes <input type="checkbox"/> Desodorante <input type="checkbox"/> Cepillo dental <input type="checkbox"/> Champú biodegradable <input type="checkbox"/> Toallas sanitarias <input type="checkbox"/> Peines, cepillo y espejo <input type="checkbox"/> Botiquin de viaje <input type="checkbox"/> Jabón azul <input type="checkbox"/> Papel Higiénico <input type="checkbox"/> Ganchos de pelo <input type="checkbox"/> Afeitadoras <input type="checkbox"/> Lentes de sol <input type="checkbox"/> Reloj despertador	<p>ANTISEPTICOS</p> <input type="checkbox"/> Povidine-yodopovidona <input type="checkbox"/> Clorhexidina <input type="checkbox"/> Alcohol <input type="checkbox"/> Agua oxigenada <input type="checkbox"/> Suero fisiológico <input type="checkbox"/> Jabón antibacterial <input type="checkbox"/> Basitracina
<p>Para Dormir</p> <input type="checkbox"/> Carpa <input type="checkbox"/> Estacas <input type="checkbox"/> Escobita <input type="checkbox"/> Nylon Piso <input type="checkbox"/> Colchones inflables <input type="checkbox"/> Colchonetas <input type="checkbox"/> Lámparas camping <input type="checkbox"/> Velas <input type="checkbox"/> Linternas <input type="checkbox"/> Pilas o baterías <input type="checkbox"/> Sacos de dormir <input type="checkbox"/> Chinchorros <input type="checkbox"/> Mecates <input type="checkbox"/> Almohadas <input type="checkbox"/> Cobijas <input type="checkbox"/> Sabanas <input type="checkbox"/> Planta eléctrica <input type="checkbox"/> Sombrilla	<p>MEDICAMENTOS</p> <p>Analgésicos</p> <input type="checkbox"/> Atamel, temprá <input type="checkbox"/> Celestamine <input type="checkbox"/> Mylanta o Malox		
	<p>Antibióticos</p> <input type="checkbox"/> Ampicilina (no alérgico penicilina) <input type="checkbox"/> Ceclor (alérgico a penicilina)		
	<p>Antiespasmódicos</p> <input type="checkbox"/> Atroveran o Atroven <input type="checkbox"/> Antialérgicos-Andantol <input type="checkbox"/> Antimareo-Dramamine <input type="checkbox"/> Antidiarreico-Loperan-Lomotil		
	<p>Relajante Muscular</p> <input type="checkbox"/> Norgestic (sin recipe) <input type="checkbox"/> Motrin (con recipe)		
	<p>Dolores Vientre</p> <input type="checkbox"/> Femmex <input type="checkbox"/> Buscapina <input type="checkbox"/> Sal Rehidratante-Ovalite		